

Утверждаю  
Директор школы  
Гузиев А.Х.



Меню на 04.02.2022 для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского вноса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                            |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                          |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |              |              |                            |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/13          | 9,1                  | 13,28        | 43,00        | 316,60                     |
|                         | Компот из замороженных фруктов        | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40        | 25,40                      |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75        | 117                        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>458</b>      | <b>9,93</b>          | <b>13,83</b> | <b>93,15</b> | <b>459,00</b>              |

Меню для организации горячего питания обучающихся , получающих начальное образование

Рацион: Школьное меню

Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                         |                                                |                 | Б                    | Ж            | У             |                            |
| 1                       | 2                                              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                          |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                 |                      |              |               |                            |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом          | 150/10          | 4,6                  | 9,96         | 32,25         | 237,47                     |
|                         | Компот из замороженных фруктов                 | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40         | 25,40                      |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами          | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                        |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                 | 10              | 2,63                 | 2,66         |               | 35                         |
|                         | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                         |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания     | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>715</b>      | <b>15,23</b>         | <b>16,57</b> | <b>107,10</b> | <b>568,87</b>              |

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                         |                                            |                 | Б                    | Ж            | У            |                            |
| 1                       | 2                                          | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                          |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |                 |                      |              |              |                            |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом      | 200/13          | 9,1                  | 13,28        | 43,00        | 316,60                     |
|                         | Компот из замороженных фруктов             | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40        | 25,40                      |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный                             | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75        | 117                        |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                             | 10              | 2,63                 | 2,66         |              | 35                         |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>568</b>      | <b>15,76</b>         | <b>19,69</b> | <b>97,65</b> | <b>556,00</b>              |

**Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и  
детям инвалидам**

| №<br>рец.               | Прием пищи,<br>наименование       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                 | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                   |                 |                      |              |               |                     |
| 181,39                  | Каша рисовая<br>молочная вязкая с | 150/10          | 4,6                  | 9,96         | 32,25         | 237,47              |
|                         | Компот из замороженных<br>фруктов | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40         | 25,40               |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный                    | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                 |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                    | 10              | 2,63                 | 2,66         |               | 35                  |
|                         | Сок фруктовый в индивид           | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                  |
| 476,01                  | Кисломолочный                     | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   |                 | <b>15,23</b>         | <b>16,57</b> | <b>107,10</b> | <b>568,87</b>       |
| <b>Обед</b>             |                                   |                 |                      |              |               |                     |
| 54,47                   | Рассольник<br>ленинградский со    | 200/10          | 2,09                 | 5,01         | 13,9          | 109,77              |
| 502,53                  | Биточки из мяса                   | 60/30           | 9,95                 | 9,48         | 8,57          | 159,02              |
| 138,06                  | Картофельное пюре                 | 180             | 3,95                 | 6,09         | 26,5          | 177,19              |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный                    | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                 |
| 421,11                  | Хлеб ржано-                       | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88                  |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                   |                 | <b>22,79</b>         | <b>21,43</b> | <b>102,10</b> | <b>690,88</b>       |
| <b>Итого за день</b>    |                                   |                 | <b>38,02</b>         | <b>38,00</b> | <b>209,20</b> | <b>1259,75</b>      |

Повар

Фалахова Г

Меню на 24.02.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШ д. Илишево

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                            |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                          | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |                 |                      |              |               |                                 |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом      | 150/10          | 4,6                  | 9,96         | 32,25         | 237,47                          |
|                         | Компот из замороженных фруктов             | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40         | 25,40                           |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами      | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                             |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                             | 10              | 2,63                 | 2,66         |               | 35                              |
|                         | Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л    | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                              |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>715</b>      | <b>15,23</b>         | <b>16,57</b> | <b>107,10</b> | <b>568,87</b>                   |

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

| №<br>реп.               | Прием пищи,<br>наименование           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                   |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |              |               |                     |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/10          | 4,6                  | 9,96         | 32,25         | 237,47              |
|                         | Компот из замороженных фруктов        | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40         | 25,40               |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный                        | 45              | 3,6                  | 0,45         | 24,75         | 117                 |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                        | 10              | 2,63                 | 2,66         |               | 35                  |
|                         | Сок фруктовый в                       | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                  |
| 476,01                  | Кисломолочный                         | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       |                 | <b>15,23</b>         | <b>16,57</b> | <b>107,10</b> | <b>568,87</b>       |
| <b>Обед</b>             |                                       |                 |                      |              |               |                     |
| 54,47                   | Рассольник ленинградский со сметаной  | 200/10          | 2,09                 | 5,01         | 13,9          | 109,77              |
| 502,53                  | Биточки из мяса                       | 60/30           | 9,95                 | 9,48         | 8,57          | 159,02              |
| 138,06                  | Картофельное пюре                     | 180             | 3,95                 | 6,09         | 26,5          | 177,19              |
| 283                     | Чай с сахаром                         | 200             |                      |              | 9,98          | 39,9                |

*Губарев С.И. / Сидомантулина Р.Ф.*

*А.Х. Гузаеро*

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 03.02.2022

## Завтрак

| Наименование          | Вес порции |  |
|-----------------------|------------|--|
| Макаронные из. твер.  | 150/5      |  |
| какао сгущ. с молоком | 200        |  |
| печенье               | 20         |  |
| 2-ой - яблоки         | 100        |  |

## Обед

| Наименование           | Вес порции |  |
|------------------------|------------|--|
| Борщ из свек. капусты  | 200        |  |
| каша гречневая         | 200        |  |
| пюре из свек. с соев.  | 70/20      |  |
| компот из сух. фруктов | 200        |  |
| хлеб                   | 60         |  |

## Полдник

| Наименование         | Вес порции |  |
|----------------------|------------|--|
| Творог с повидлом    | 100        |  |
| чай сгущ. с лимонком | 200/10     |  |

Повар:

*А.Р.*

Ахмарова А.Р.

Утверждаю  
Директор школы  
121 - Гузаеров А.Х.

Меню на 04.02.22 для организации горячего питания обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

| №<br>рец.               | Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|                         |                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                 |
| 1                       | 2                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                               |
| <b>Завтрак</b>          |                                               |                 |                      |              |               |                                 |
| 181,39                  | Каша рисовая молочная<br>вязкая с маслом      | 150/10          | 4,6                  | 9,96         | 32,25         | 237,47                          |
|                         | Компот из замороженных<br>фруктов             | 200             | 0,20                 | 0,10         | 25,40         | 25,40                           |
| 420,05                  | Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами      | 45              | 3,8                  | 0,45         | 24,75         | 117                             |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                | 10              | 2,63                 | 2,66         |               | 35                              |
|                         | Сок фруктовый в индивид<br>упаковке, 0,2 л    | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92                              |
| 476,01                  | Кисломолочный продукт<br>для детского питания | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5           | 62                              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | <b>715</b>      | <b>15,23</b>         | <b>16,57</b> | <b>107,10</b> | <b>568,87</b>                   |

Повар

*Идрисова Р*

Идрисова Р